

**Self Care Check List
Do I...**

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
-)
-)
-)
-)
- 10)

-

, ,

/

**Self Care Check List
Do I...**

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
-)
-)
-)
-)
- 10)

-

, ,

/

**Self Care Check List
Do I...**

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
-)
-)
-)
-)
- 10)

-

, ,

/

**Self Care Check List
Do I...**

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
-)
-)
-)
-)
- 10)

-

, ,

/

